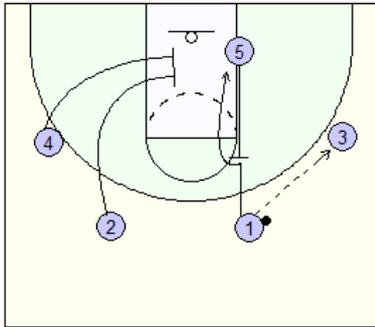




MOUVEMENTS OFFENSIFS (contre MAN TO MAN DEFENSE) (Inspiration : Princeton University)

1



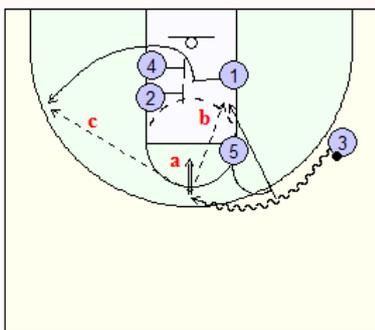
Ces mouvements offensifs sont pratiqués parfois par Princeton University.

La disposition de départ est une attaque en 2-2-1, avec un seul joueur (5) près de la raquette.

Le mouvement initial est la passe de 1 à 3, suivie de l'UCLA Cut de 1 sur l'écran de 5.

Pendant ce temps, 2 et 4 se préparent à placer un double écran à l'opposé.

2



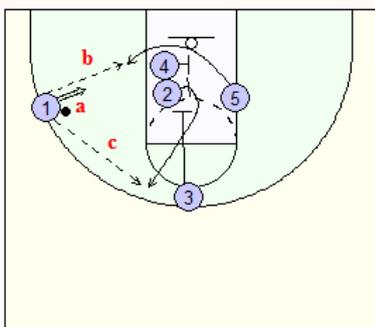
Si la passe à 1 n'est pas possible, 5 joue maintenant le pick and roll avec 3, dont les options sont :

a = le shoot (ou la pénétration)

b = la passe à 5 qui a effectué le "roll"

c = passe à 1 qui est sorti à l'opposé en bénéficiant du double écran de 2 et 4.

3



Les options pour 1 sont les suivantes :

a = shoot

b = passe à 5 juste après l'écran de 4 ou en post up

c = passe à 2 qui est remonté à la ligne des lancers-francs en profitant d'un écran de 3



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

